

Утверждаю  
 Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэнэ куллар»  
 Демьянова Ю.В.  
 Муниципальное бюджетное  
 дошкольное образовательное  
 учреждение «Центр развития  
 ребенка - дошкольного возраста»  
 Месяц на 26 марта 2025 г.

| Наименование блюд                                         | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |        | Калорийность блюд |        |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|-------------------|--------|
|                                                           | с 1-3                                                | с 3-7  | с 1-3             | с 3-7  |
| <b>Завтрак</b>                                            |                                                      |        |                   |        |
| Каша манная молочная с маслом сливочным                   | 140/4                                                | 180/5  | 149,26            | 186,3  |
| Чай с молоком с сахаром                                   | 170/6                                                | 180/6  | 72,7              | 72,7   |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 25/5                                                 | 30/5   | 98,50             | 111,60 |
| <b>2 завтрак</b>                                          |                                                      |        |                   |        |
| Фрукты свежие                                             | 100                                                  | 100    | 100               | 100    |
| <b>Обед</b>                                               |                                                      |        |                   |        |
| Салат из квашеной капусты.                                | 37,8/4                                               | 55,5/6 | 25,71             | 42,85  |
| Суп картофельный с гороховой крупой на бульоне из индейки | 150/10                                               | 180/10 | 88,95             | 106,74 |
| Плов из отварной индейки                                  | 150                                                  | 200    | 217,98            | 290,64 |
| Напиток из урюка                                          | 15,3/152                                             | 18/183 | 99,60             | 119,52 |
| Хлеб пшеничный                                            | 20                                                   | 20     | 47                | 47     |
| Хлеб ржаной                                               | 35                                                   | 45     | 63,30             | 89,1   |
| <b>Полдник</b>                                            |                                                      |        |                   |        |
| Кисломолочный напиток                                     | 150                                                  | 180    | 76                | 91,8   |
| Булочка дорожная                                          | 20                                                   | 20     | 112,35            | 165,5  |
| <b>Ужин</b>                                               |                                                      |        |                   |        |
| Фрикадельки рыбные отварные                               | 50                                                   | 80     | 55                | 88     |
| Картофель запеченный                                      | 120                                                  | 140    | 182,4             | 212,8  |
| Напиток из шиповника                                      | 150/5                                                | 180/6  | 52,5              | 79,38  |
| Хлеб пшеничный                                            | 20                                                   | 30     | 47                | 70,50  |

3 Калорийность

1391,99 1736,93